

女性のココロとカラダにいいコトを発信! かかりつけ医を持ち、病気の早期発見・早期診断・早期治療を啓発

## 『ココカラ・リオーネ@はまテラス』

### 【構成イベント】

「ココカラ・リオーネ はまテラス フェスティバル」

「ココカラ・リオーネ はまテラス マルシェ」「ココカラ・リオーネ はまテラス スペシャルマルシェ」

「ココカラ・リオーネ はまテラス ハンドメイドマーケット」「ココカラ・リオーネ はまテラス ライブ」

ココカラプロジェクト実行委員会は、平成27年4月から、「横浜駅東口はまテラス」において『ココカラ・リオーネ@はまテラス』を定期開催します。

『ココカラ・リオーネ@はまテラス』は、おもに乳がんや子宮頸がんなどの女性特有の疾病の予防を呼びかける「ココカラプロジェクト」(<http://cocokara-project.com/>)の中心的な活動です。ココロとカラダにいいコトがテーマの各種イベントを開催して来場者を募り、自分の体と向き合うきっかけを作って健康啓発を行っていきます。そして、かかりつけ医による定期検診の必要性を呼びかけ、病気の早期発見、早期診断、早期治療につなげていきたいと考えています。

会場では、行政や各種NPO法人等による発行物、活動の一環として制作したフリーマガジン「ココカラ・リオーネ通信」の配布も積極的に行い、健康意識の向上に取り組んでいきます。

また、フェスティバルやマルシェ、マーケット、ライブなど、様々なイベントを開催することで、公開空地である「横浜駅東口はまテラス」の活性化を図り、街の賑わい作りも行っていく予定です。

つきましては、いきいきと輝く女性と街を応援するイベントに、ぜひ足を運んでいただきたくご案内申し上げます。

## 構成イベント

### ■ 『ココカラ・リオーネ はまテラス フェスティバル』

女性の健康に関心が高い店舗・企業・団体が出店し、体にいい食品や心と体雑貨などを販売。サブコンテンツとして、スペシャルマルシェやハンドメイドマーケット、ライブの他、併催企画も実施します。毎週日曜開催。



### ■ 『ココカラ・リオーネ はまテラス マルシェ』



県内・都内近郊で厳選した、体にいい野菜や果物、調理品、加工品を扱う店舗が出店・販売。

毎週火曜開催（4月・5月は、毎週水曜日も開催予定）。

毎週日曜は、「ココカラ・リオーネ はまテラス スペシャルマルシェ」と称し、さらに充実した内容で開催します。

### ■ 『ココカラ・リオーネ はまテラス ハンドメイドマーケット』

手作り雑貨やアクセサリ、洋服など、クリエイターが作った逸品を販売。子ども向けワークショップも開催することで、検診と疎遠になりがちな子育て世代の来場も促していきます。奇数月の第4日曜開催。



### ■ 『ココカラ・リオーネ はまテラス ライブ』



横浜・神奈川を中心に活躍するミュージシャンやパフォーマーの出演をバックアップし、人出が見込まれる休日にさらなる賑わいの創出を図ります。第1日曜に開催。

# 併催 イベント

## ■Do One Good Park

複数の動物保護団体と連携し、定期的に決まった場所で決まった時間に保護犬・猫の譲渡会を開催している Do One Good Park が、ペットとの出会いの場を提供。ドッグトレーナーによるワークショップや手作りペット雑貨の販売(一部団体活動に寄付)なども行っています。

<http://doonegood.jp/>

<https://www.facebook.com/doonegood?fref=ts>



## ■Wood Car Championship!



木製のミニカーのキットを製作し、ルールに則り専用木製コースで動力を使わずレースを楽しむワークショップ。親子連れの来場をうながし、家族で楽しんでもらえるイベントを目指します。

<http://www.ukunuta.jp/woodchamp.html>

<https://www.facebook.com/groups/752540448123240/?fref=ts>

## ■D-SHIPS32

障がい者と健常者が共生する社会を、スポーツを通して作り上げることで、夢を持ってチャレンジする精神の育成を図る特定非営利活動法人 D-SHIPS32。はまテラスでは、横浜におけるアイススレッジホッケーチーム設立のための呼びかけや、アイススレッジホッケー体験を実施。

<https://www.youtube.com/user/DS32channel>

<https://www.facebook.com/dships32?fref=ts>



## <開催概要>

総称	「ココカラ・リオーネ@はまテラス」
構成イベント	「ココカラ・リオーネ はまテラス フェスティバル」 「ココカラ・リオーネ はまテラス マルシェ」 「ココカラ・リオーネ はまテラス スペシャル マルシェ」※ 「ココカラ・リオーネ はまテラス ハンドメイドマーケット」※ 「ココカラ・リオーネ はまテラス ライブ」※ ※はまテラスフェスティバル内で開催
併催企画	Do One Good Park、Wood Car Championship!、D-SHIP32 ◆その他、単発で催事等を予定
開催期間	平成28年3月末まで
開催場所	横浜駅東口はまテラス ※別紙参照
主催	ココカラプロジェクト実行委員会[事務局：(株)QOLP]
共催	横浜駅東口はまテラス有効活用委員会[事務局：横浜新都市センター(株)]
協力	横浜新都市センター(株)、(株)横浜スカイビル、そごう横浜店、マルイシティ横浜、
後援	神奈川県(予定)、横浜市健康福祉局(予定) エキサイトよこはまエリアマネジメント協議会、 司法書士法人石井法務総合事務所、一般社団法人相続遺言支援センター

※この資料に関するお問い合わせ先

横浜駅東口はまテラス有効活用委員会

(事務局) 横浜新都市センター株式会社 営業第一部 三橋・畑岡

電話 045-465-2611

## ■横浜駅東口 はまテラス MAP

住所：神奈川県横浜市西区高島 2-18-1 横浜駅東口 はまテラス

[http://cocokara-project.com/?page\\_id=950](http://cocokara-project.com/?page_id=950)

